

2022/2/8 テーマ投稿「口癖」

「前向きに元気にありがたい」

約三年前に個人事業主として鍼灸マッサージ院を開院しました。

応援して下さる患者さん、家族、友人の支えがあるからこそ、コロナ禍においても事業を続けることができています。本当にありがたいことだと感じています。開院してから「ありがたい」という言葉が口癖になっています。

「ありがたい」を漢字で書くと「有難い」。有ることが難しいという意味になります。コロナ禍になり日常生活を送ることができるのも決して当たり前のことではないと思うようになりました。そんな日々を送ることができるのは、とてもありがたいことだと思います。

どんなことに対しても「ありがたい」と言うように心掛けると、前向きになって元気が出てきます。今はコロナ禍で大変な状況が続いていますが、感謝の気持ちを忘れずに過ごしていきたいです。